| | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES<br>SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022316490 - 13/05/2022<br>Página: 1 de 7 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución: 2 | 8 | 2024 al 30 | 8 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1 Mi opinion Cuenta 2 Exteriorizando emociones 3 Todos somos Voz. 4. Festejando La Vida

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Johanna Mesa (Psicologa)- Paola Andrea Rodríguez (Trabajadora Social)- Ruth Marin (Gerontologa)

3. DESARROLLO

| 3.1. OBJETIVO GENERAL |
|---|
| Promover desde un enfoque diferencial, el reconocimiento de derechos y deberes de las personas mayores, por medio de actividades grupales y talleres activos |

| 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS |
|---|
| Actividad 1: Garantizar los deberes y derechos de las personas mayores establecidos en el manual de convivencia en donde se promueve acciones y comportamientos adecuados en espacios comunes de ocio frente a expresiones de afecto |
| Actividad 2: Garantizar los deberes y derechos de las personas mayores establecidos en el manual de convivencia en donde se promueve acciones y comportamientos adecuados en espacios comunes de ocio frente a expresiones de afecto |
| Actividad 3: Identificar habilidades y destrezas en las personas mayores que logren aportar ideas y estrategias para la vinculación en las actividades interdisciplinarias |
| Actividad 4. Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores, promoviendo el movimiento, la alegría, el autoestima mediante actividades culturales, recreativas de interacción e integración a lo largo del convenio. |

| 3.3. METODOLOGÍA | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Actividad 1: Mi opinión cuenta: actividad que se proyectó para el 15 de agosto de 2024 donde se convocó en la zona verde a las personas mayores de las diferentes áreas sociales a fin de participar de un espacio de diálogo entre pares con un moderador acerca de temas de interés de las mismas personas mayores. |
| | Actividad 2: Extenorizando Emociones en esta actividad se programa para ser desarollada con personas mayores el día 08/08/2024, en esta actividad se fomentará el manejo emocional de las personas mayores recordando aspectos y momentos de vida que evoquen emociones asociadas a su ciclo de vida y experiencia familiar |
| | Actividad 3: "Todos somos voz" Se convoco a las personas mayores el dia 26 de agosto del 2024 a participar en actividad denominada " Escucha mi opinion" espacio de integración en el que a traves del juego con cartas de naipaes, se escucharon opiniones aportadas por las personas mayores de las actividades realizadas en la comunidad de cuidado. |
| | Actividad 4: Festejando la vida: En conmemoración al mes de la persona mayor, se convoco a personas mayores y familias a participar en las actividades propuestas por las diferentes áreas profesionales los dias 2, 9, 16, 23 y 30 de agosto a fin de hacer reconocimiento a los años de experiencia y sabiduría de las personas mayores. El momento inicial para la celebración del 02 de Agosto de 2024 se genera la organización con emisora Toca Stereo y redes de apoyo de las personas mayores y con participación del grupo de personas mayores de la institución en la actividad de inauguración del mes de la persona mayor. para este momento de la actividad el dia 9 de agosto se procede a reunir a todas las personas mayores en un espacio común adecuado como una sala de entrevista con el fin de desarrollar el conversatorio intergeneracional de la vejez y sus derechos,y recibir a las personas mayores invitadas" grupo de danza jovenes de corazón,administradora de hogar nueva Esperanza, y un enfermera auxiliar cuidadora.se inicia con los actos protocolarios(Himnos de cundinamarca,fusagasuga y del adulto mayor palabras de bienvenida por parte de el señor coordinador) y presentación de las personas moderadoras del conversatorio area de psicologia y presentación de las cada una de las participantes; está actividad se realizo en conjunto con el área de psicologia. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | Actividad 1: La actvidad "Mi opinión cuenta" se realizó en la zona verde, donde se reunieron a las personas mayores de forma voluntaria. Para el desarrollo de la actividad se emplea ayuda técnica fichas con imagenes relacionadas con diferentes oficios y profesiones, donde las personas mayores indicaban que iban viendo, generando un espacio de lluvia de ideas y diálogo entre pares acerca de los oficios a los que se dedicaron durante su vida, intercambiando ideas. |
| | Actividad 2: La actividad Extenorizando emociones se genera por medio de actividad donde las personas mayores se integran y comparten experiencias manifestandose en dialogo por mesa redonda expresando su expenencia en vivencias de su juventud relacionadas a familia y ciclo vital en las cuales de evidencian diversas emociones tanto de alegrna y satisfacción como de tristeza y arrepentimiento de situaciones pasadas, se agradece a las personas mayores compartir y aflorar esos sentimietos que por medio de la expresión permiten descansar y reflexionar en el aqui y el ahora frente a cosas que pueden mejorar en su vida. |
| | Actividad 3: Denominada " Escucha mi opinion" se propicio un espacio de integración en el que participaron 15 personas mayores con capacidad cognitiva de opinion y mediante el juego con cartas de naipes de manera ludica y al azar se elegian los participantes que debian enunciar una actividad y opininar sobre ella, las personas mayores logran identificar algunas de las actividades desde las diferentes areas durante su estancia en la comunidad de cuidado. |
| | Actividad 4: Se realizaron las actividades propuestas por las diferentes áreas profesionales de la siguiente manera; 2 agosto 2024 "apertura del mes" (trabajo social); **9 agosto 2024 "Convesatorio intergeneracional"(gerontologia y psicologia)** para este momento de la actividad el dia 9 de agosto; los invitados son recibidos con una serenata de homenage y agradecimiento, el área de psicologia lee y explica los derechos de la persona mayor,gerontologia hace una reflexión estos derechos,los invitados cuentan sus historias de vida en relación a los derechos de la persona mayor y su afectación en su autonomia y envejecimiento activo. **16 agosto 2024 " Fiesta de las estrellas" (enfermeria y nutricion)** Se proyecta pelicula "Vaselina" en sala de Cine caminos la cual evoca musica y vestuario propios de la epoca transportando y evocand recuerdos de su juventud se realiza compartir con confiteria propia de una sala generando un ambiente totalmente acore a la actividad **23 agosto 2024"Caminos Olimpicos " (Fisioterapia y Educación fisica)** en el desarrollo de esta actividad se realiza integración intergeneracional con participación de personas mayores y familiares en actividades de juegos (Bolirana, tejo y bolos) donde por equipos de personas mayores se logra la recreación y concurso donde por juego salieron los ganadores favoreciendo las habilidades y destrezas relacionadas a estos juegos autoctonos. **30 de agosto 2024 "Cierre mes de las persona mayor" (Terapia ocupacional),** para este dia se ubica a las personas mayores en la zona verde y se inicia con actividad fisica para la preparación y prevención de lesiones realizada por terapeuta ocupacional y auxiliares de terapia, seguidamente se ubica a los participantes de los juegos tradicionales (parques, dominó, ajedrez y lanzamiento de aros) en las respectivas mesas y zonas de juego observándose participación activa e interés por los mismos, al finalizar se escogió un ganador por cada uno de los juegos, luego, se ofreció una serenata en agradecimiento a las personas mayores por parte de un grupo de mariachis quienes, interpretaron 7 canciones conocidas por las personas mayores, posterior a la serenata, se celebra la santa misa evidenciándose participación activa en este momento de reflexión y adoración, se continuó con un espacio de cuenteria realizado por Tecnólogo en artes escénicas, quien interpretó el cuento titulado: El Amor y La Locura, donde se evidenció atención, concentración y participación activa, al finalizar la mañana, se realiza la premiación a los ganadores de los juegos realizados y se premió además, los ganadores de la actividad de Caminos olimpicos. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | Actividad 1: Para finalizar la actividad de "Mi opinión cuenta", se genera espacio de reflexión donde las personas mayores manifestaron las diferencias de los tiempos de antes con los de ahora "A nosotros nos tocaba trabajar desde niños, salir de casa y trabajar, no nos dejaban estudiar, ahora los jóvenes solo estan en una pantalla". Así mismo, compartieron experiencias de vida entre pares, permitiendo conocercen. También se les sensibiliza en la importancia de permanecer activos en la institución, participando de las diferentes actividades propuestas e indicandoles que sin importar la edad estan en el derecho de seguir aprendiendo lo que deseen. |
| | Actividad 2: Para culminar la actividad Extenorizando emociones se genera dialogo en conclusión reflexionando sobre las ventajas de verbalizar y expresar emociones y sentimientos a fin de compartir sus experiencias de vida y conocer las experiencias y puntos de vista de otras personas mayores, asi mismo se evidencia la importancia de que esas experiencias de vida permitan mejorar la convivencia a partir del apoyo y comportamiento con compañeros y cuidadores en un envejecimiento feliz y activo. |
| | Actividad 3. "Escucha mi opinion" Se logro participacion de 15 personas mayores con capacidad cognitiva de opinion las cuales identificar algunas de las actividades impartidas por las diferentes areas, se contextualizo a las perosnas mayores el nombre de los profesionales de cada area en tanto no los recuerdan muy bien. |
| | Actividad 4: Se finalizaron las actividades propuestas por las diferentes áreas profesionales de la siguiente manera; 2 agosto 2024 "apertura - Inauguración del mes de la persona mayor" En la actividad de Inauguración de mes se evidencia participación de redes familiare y sociales que en su compromiso para celebrar la vida y ciclo vital de las personas mayores asisten y comparten la fiesta en su honor con alegria en las actividades propuestas que integraron a las personas mayores con su familia y con los oclaboradores 9 agosto 2024 "Convesatorio Intergeneracional"En este momento de la actividad se logrado sensibilizar a todos los participantes sobre los derechos de la persona mayor y las personas invitadas han dejado un legado de sabiduria en el conversatorio,se procede a hacer una reflexión sobre los derechos de la persona mayor por el área de gerontologia,se entrega un detalle de agradecimiento por participar en este evento tan importante para la comunidad de cuidado y sus personas mayores que allí habitan y se cierra nuevamente con el canto del himno de la persona mayor y un fuerte aplauso. **16 agosto 2024 " Fiesta de las estrellas"** Se da cierre a la premier de la pelicula con muica en vivo baile y presentacion coreografiaca alusiva a la epoca **23 agosto 2024"Caminos Olimpicos "** La actividad permitió generar la integración por equipos en la animación, desarrollo de los juegos, reconocimiento de las habilidades y destrezas para actividades recreativas participando en concurso de juegos autoctonos (Tejo, Bolos, Rana y Bolirana) 30 de agosto 2024 "Cierre mes de las persona mayor" al finalizar la actividad programada para el cierre de mes, se observó satisfacción por parte de las personas mayores, gratificación y tolerancia a la jornada de juegos y actividades artisticas realizadas, se observaron atentos y participativos. |

| 3.4 RECURSOS | |
|---|---|
| Televisor | Gerontologos |
| Computador | Terapeutas Ocupacionales |
| Bombas | Tallerista s |
| Guimaldas de colores | Equipo interdisciplinar |
| papel Crepe de colores | Psicologia |
| Cintas de colores | |
| Sillas | |
| Fichas | |
| Cinta | |
| Parlante | |
| Microfono | |

## 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: En la actividad "Mi opinión cuenta" participaron 15 personas mayores, quienes estuvieron activos, expresaron sus sentimientos y recuerdos, se evidencia que en general las personas mayores se dedicaban a labores de campo, por consiguiente, desde el área se sugiere planear con el área de Terapia ocupacional actividades de agricultura o jardinería para mantener habilidades en las personas mayores.

Actividad 2: La Actividad de Exteriorizando emociones permite reconocer la importancia de expresar emociones y sentimientos a partir de conocer y reconocerse con ser humano lleno de acciones y reacciones que en el trasncurso de la vida generaron aciertos y desaciertos y es a partir de esto que se genera una oportunidad para que se mejore la convivencia en la institución

Actividad 3: Todos somos voz, denominada "Escucha mi opinion" Se logro escuchar las opniones de las personas mayores sobre las actividades impartidas en la comuidad de cuidado, se evidencia que las actividades que se realizan a traves de juego son de mayor acogida ya que capta la atencion plena de la persona mayor..

Actividad 4: en esta actividad participaron 148 personas mayores que disfrutarón de este evento de conmemoración y respeto por la persona mayor y su proceso de envejecimiento fortaleciendo con ello las praxias mnesicas

NOMBRE: [illegible]
CC:43054137
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: [illegible]
CC: 11050379
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NO FIRMA
NOMBRE: OCTAVIO GARCIA DELGADO
CC:14953778
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NO FIRMA
NOMBRE: JOSE DE LOS SANTOS JIMENEZ
CC:5761935
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 30/08/2024

Nombre del profesional que evalúa: Paola Andrea Rodriguez(Trabajadora Social)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA PARTICIPACIÓN

1. Mi opinión cuenta.

15/08/2024




2. Exteriorizando Emociones
08/08/2024



3. Todos somos Voz

26/08/2024

“Escucha mi opinion”







4. Festejando La Vida.
02/08/2024 Inauguración Mes de la persona mayor






actividad 9 de Agosto con el conversatorio intergeneracional sobre los derechos de la persona mayor

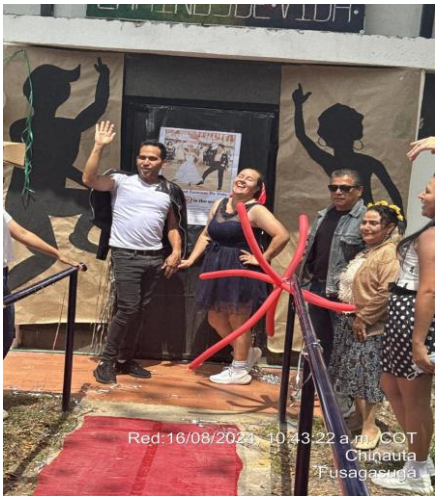






16/08/2024






23/08/2024
Actividad Recreo-Deportiva ( Caminos Olímpicos)











**30/08/2024**
Cierre de la actividad.


GRACIAS
PERSONA MAYOR
30 ago 2024 9:46:55 a. m.
Calle Los Ocobos - Chinauta
Fusagasuga- Cundinamarca


30 ago 2024 9:56:38 a. m.
Calle Los Ocobos – Chinauta
Fusagasuga– Cundinamarca


30 ago 2024 10:45:49 a. m.
Calle Los Ocobos – Chinauta
Fusagasuga- Cundinamarca


30 ago 2024 10:46:08 a. m.
Calle Los Ocobos – Chinauta
Fusagasuga- Cundinamarca